

De Deltalent coach

Aan welke voorwaarden moet een Deltalent trainer/coach voldoen:

Aan welke voorwaarden moet een Deltalent Trainer-Coach voldoen?

- 1 Ervaring op het gebied van trainen/coachen van sporters op regionaal, nationaal of hoger niveau
- 2 Als sporter op nationaal niveau actief of actief geweest, of in bezit van trainer/coach diploma Level 3 of hoger
- 3 In het bezit van een door de bond erkend trainers diploma vanaf Level 3 of hoger. Of bereid deze cursus te volgen.
- 4 Bereid om jaarlijks minimaal 2 (bij)scholings cursussen te volgen
- 5 In het bezit van een geldig EHBO diploma of bereid dit te gaan volgen
- 6 Bereid om een VOG verklaring aan te leveren niet ouder dan 2 jaar
- 7 Onderschrijft de uitgangspunten van Deltalent en zal deze ook uitvoeren

Waar kan de Deltalent coach worden ingezet?

De Deltalent coach kan op drie niveaus acteren. Te weten op:

1. Breedtesport-lijn (06 – 11 jaar)
2. Potential-lijn (11 – 15 jaar)
3. Toptalent-lijn (15 – 19 jaar)

Deltalent kent geen eigen (competitie)teams maar biedt sporters de kans zijn/haar ambities waar te maken in trainingsgroepen. Wij kennen diverse sporten en willen te allen tijde een hoog training en begeleidings niveau waarborgen.

De Deltalent trainer/coach zet zich in bij de breedtesport als ambassadeur van zijn/haar sport tijdens sportdagen of Koningspelen.

De Deltalent trainer/coach op potential-lijn en toptalent-lijn niveau verzorgt trainingen gebaseerd op het principe de sporter zelf te laten nadenken over de mogelijke



oplossingen bij trainingen en wedstrijden. De sporter wordt daarbij geholpen door hem/haar de juiste vragen te stellen.

Bij de teamsporten zoals voetbal, hockey, rugby, handbal streven wij naar 1 trainer/coach op 12 sporters. Bij de meer individuele sporten zoals atletiek, meerkamp, schaatsen en FAST werken we met kleinere aantallen per sport.

Uitgangspunten Deltalent Training

1. Sporter zelf probleemoplossend leren denken
2. Sporter uitdagen
3. Sporter inspireren
4. Sporter met plezier een leven lang laten bewegen

Waaraan voldoet een echte Deltalent training?



Welke vragen stelt de coach om de sporter uit te dagen en te inspireren?



**"Good coaches are
athlete-centered
not self-centered"**

coachingyoungathletes.com

Welke rollen behoren bij de de Deltalent trainer/coach

De rollen van de trainer/coach bij Deltalent **ZONDER** wedstrijdbegeleiding

De verschillende rollen van de Deltalent coach											
		Rolmodel	Motivator	Trainer	Organisator	Scheidsrechter	Leraar	Leider	Manager	Administrator	Mentor / Gids
Trainer/Coach Breedtesport		X	X			X		X			
Trainer/Coach Potential		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Trainer/Coach Toptalent		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

De rollen van de trainer/coach bij Deltalent **MET** wedstrijd begeleiding

De verschillende rollen van de staff														
				Rolmodel	Motivator	Trainer	Organisator	Scheidsrechter	Leraar	Leider	Manager	Administrator	Mentor / Gids	Veilige omgeving
Trainer	Vanuit Proces	Breedtesport	Herkennen	X	X	X		X	X					X
Coach	08 - 12 jaar	(Club)		X	X		X		X	X	X*	X*		X
Trainer/Coach				X	X	X	X	X	X	X	X*	X*		X
Trainer	Vanuit Proces	Potential	Erkennen	X	X	X		X	X					X
Coach	11 - 15 jaar			X	X		X		X	X	X*	X*	X	X
Trainer/Coach				X	X	X	X	X	X	X	X*	X*	X	X
Trainer	Vanuit wedstrijden	Toptalent	Ontwikkelen	X	X	X		X	X					X
Coach	15 - 19 jaar			X	X		X		X	X	X*	X*	X	X
Trainer/Coach				X	X	X	X	X	X	X	X*	X*	X	X
Trainer	Vanuit High	(Inter)Nationale	Ontplooiën	X	X	X		X	X					X
Coach	Performance	Top		X	X		X		X	X	X*	X*	X	X
Trainer/Coach	19 - ??			X	X	X	X	X	X	X	X*	X*	X	X

X* Voor de manager wanneer deze tot de staff behoort



Welke activiteiten voert de Deltalent trainer/coach gedurende het jaar uit?

De werkzaamheden voor de coach **ZONDER** wedstrijdbegeleiding

Welke werkzaamheden komen hierbij kijken zonder wedstrijd begeleiding							
		Dagelijks	Wekelijks	Maandelijks	Kwartaal	Half jaar	Jaar
Tr/Coach	Breedtesport 6-8 Basisscholen Breda/R'daal						Bezoek Koningsspelen Sportdagen
Tr/Coach	Potential		Training Voorbereiden Absentie registratie Mail nieuwe deelnemers Weekplan communiceren naar ouders en sporters Mentor/Gids gesprekken Training geven	Weekplanning Trainers overleg Materialen controleren Content Wesite/Social Media aanleveren	Periode plan (6-8 weken) 10 min gesprek (4 ogen) (in systeem zetten)	Organisatie panel gesprekken 2x per jaar scholing Bezoek wervings vents	Bezoek Koningsspelen Sportdagen Event met ouders/sponsors Seizoensopening event Jaarverslag aanleveren (Dec)
Tr/Coach	Toptalenten	Training voorbereiden Absentie registratie Mail nieuwe deelnemers Training geven Mentor/Gids gesprekken	Weekplan communiceren naar ouders en sporters	Materialen controleren Content Wesite/Social Media aanleveren	Periode Plan 10 min gesprek (4 ogen) (POP in systeem zetten) Overleg bonden/clubs	Organisatie panel gesprekken 2x per jaar scholing Bezoek wervings events	Bezoek Koningsspelen Sportdagen Event met ouders/sponsors Seizoensopening event Introductie event Jaarverslag aanleveren (Dec)

De werkzaamheden voor de coach **MET** wedstrijdbegeleiding

Welke werkzaamheden komen hierbij kijken MET wedstrijd begeleiding							
		Dagelijks	Wekelijks	Maandelijks	Kwartaal	Half jaar	Jaar
Tr/Coach	Breedtesport 6-8 Basisscholen Breda/R'daal						Bezoek Koningsspelen Sportdagen
Tr/Coach	Potential		Training Voorbereiden Absentie registratie Mail nieuwe deelnemers Weekplan communiceren naar ouders en sporters Mentor/Gids gesprekken Training geven Wedstrijd besprekingen Wedstrijd analyses Coaching gedurende de wedstrijd	Weekplanning Trainers overleg Materialen controleren Content Wesite/Social Media aanleveren	Periode plan (6-8 weken) 10 min gesprek (4 ogen) (in systeem zetten)	Organisatie panel gesprekken 2x per jaar scholing Bezoek wervings vents	Bezoek Koningsspelen Sportdagen Event met ouders/sponsors Seizoensopening event Jaarverslag aanleveren (Dec)
Tr/Coach	Toptalenten	Training voorbereiden Absentie registratie Mail nieuwe deelnemers Training geven Mentor/Gids gesprekken	Weekplan communiceren naar ouders en sporters Wedstrijd besprekingen Wedstrijd analyses Coaching tijdens de wedstrijd	Materialen controleren Content Wesite/Social Media aanleveren	Periode Plan 10 min gesprek (4 ogen) (POP in systeem zetten) Overleg bonden/clubs	Organisatie panel gesprekken 2x per jaar scholing Bezoek wervings events	Bezoek Koningsspelen Sportdagen Event met ouders/sponsors Seizoensopening event Introductie event Jaarverslag aanleveren (Dec)



Annamarie Thomas begeleidt al ruim
13 jaar talentvolle schaatsers bij Deltalent



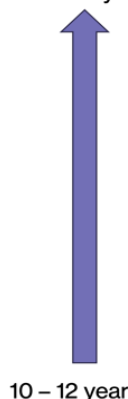
De 14 competenties van het Total Athlete Development Plan

De Deltalent opleiding is gebaseerd op het Total Athlete Development Program. Dat houdt ook in dat we steeds bezig zijn met het ontwikkelen van competenties die de sporter nodig heeft in zijn carrière. De trainer/coach van Deltalent helpt de sporter bij de ontwikkeling hiervan.

De 14 competenties van prestatiegedrag

(in alfabetische volgorde):

1. Aandacht richten
2. Aanpassingsvermogen
3. Beslissingen nemen
4. Communiceren
5. Doelgericht handelen
6. Doorzettingsvermogen
7. Grenzen stellen & bewaken
8. Optimale balans topsport & persoonlijke leefstijl
9. Plannen
10. Presteren onder druk
11. Probleemoplossend vermogen
12. Procesgericht werken
13. Reflecterend vermogen
14. Zelfvertrouwen



10 - 12 year

Total Athlete Development Plan



A goal without a plan is just a wish



Naomi Wessels leerde al vele competenties in het kunstschaatsen alvorens ze de overstap naar het langebaanschaatsen maakte.

Breda, 31 maart 2025

Deltalent
Herman Kruis